

# Inhalt

## Berufsbild

1

<b>1</b>	<b>Geschichte des Hebammenberufs</b> .....	2	<b>2</b>	<b>Der Hebammenberuf heute</b> .....	16
	<i>Nora Szász, Andrea Stiefel, Monika Tschernko</i>			<i>Andrea Stiefel, Jule Friedrich, Susanne Simon</i>	
1.1	Antike und Mittelalter .....	2	2.1	Arbeitsbereiche und Arbeitsformen .....	16
1.2	17. und 18. Jahrhundert .....	4	2.2	Fort- und Weiterbildung, Studium .....	19
1.3	19. Jahrhundert .....	5	2.3	Hebammenforschung .....	21
1.4	Hebammenbewegung .....	7	2.4	Berufsverbände für Hebammen .....	24
1.5	Erster Weltkrieg und Weimarer Republik ....	8	2.5	Hebammenausbildung und -beruf in anderen europäischen Ländern .....	29
1.6	Hebammen im Nationalsozialismus .....	10	<b>3</b>	<b>Hebammenrolle, Kommunikation und pädagogische Hebammenaufgaben</b> .....	33
1.7	Entwicklung des Hebammenberufs in der Bundesrepublik Deutschland .....	11		<i>Cordula Ahrendt</i>	
1.8	Entwicklung des Hebammenberufs in der DDR .....	13	3.1	Hebammenrolle .....	33
			3.2	Grundlagen der Kommunikation .....	39
			3.3	Beratung .....	44
			3.4	Pädagogische Grundlagen der Kursgestaltung .....	55
				Literatur Kap. 1–3 .....	57

## Sexualität und Familienplanung

61

<b>4</b>	<b>Psychosexuelle Entwicklung der Frau</b> .....	62	<b>5</b>	<b>Betreuung von Frauen mit Gewalterfahrung</b> .....	69
	<i>Susanne Kluge</i>			<i>Jule Friedrich</i>	
4.1	Sexualität im Kindesalter .....	62	5.1	Gewalterfahrungen .....	69
4.2	Sexualität in Pubertät und Adoleszenz .....	62	5.2	Betreuung von Frauen mit Genital- verstümmelung .....	74
4.3	Sexualität als erwachsene Frau .....	63	<b>6</b>	<b>Familienplanung</b> .....	77
4.4	Sexualität in der Schwangerschaft .....	63		<i>Cordula Ahrendt, Clarissa Richter</i>	
4.5	Sexualität der Geburt .....	64	6.1	Hebamme und Kontrazeption .....	77
4.6	Sexualität nach der Geburt .....	65	6.2	Möglichkeiten der Kontrazeption .....	78
4.7	Sexualität in den Wechseljahren .....	66	6.3	Zuverlässigkeit der Verhütungsmethoden ...	79
4.8	Sexualität im Alter .....	67			
4.9	Die Rolle der Frau in unserer Gesellschaft ...	67			

6.4	Natürliche Familienplanung nach sensiplan® .....	79	6.9	Irreversible Methoden.....	94
6.5	Andere Verhütungsmethoden ohne Mittelanwendung .....	84	6.10	Vor- und Nachteile der einzelnen Verhütungsmethoden.....	95
6.6	Chemische Methoden.....	86	6.11	Empfängnisverhütung nach der Geburt.....	97
6.7	Mechanische Methoden .....	86	6.12	Kinderwunsch, Sterilität, Reproduktionsmedizin.....	99
6.8	Hormonelle Methoden.....	90		Literatur Kap. 4–6 .....	103

## Anatomie und Physiologie

107

<b>7</b>	<b>Weibliche Genitalorgane</b> .....	108	<b>9</b>	<b>Embryonale und plazentare Entwicklung</b> ..	128
	<i>Ulrike Harder, Peggy Seehafer</i>			<i>Simone Kirchner, Susanne Mack</i>	
7.1	Anatomische Fachbegriffe .....	108	9.1	Präimplantationsphase.....	128
7.2	Vulva.....	109	9.2	Implantation, Nidation.....	129
7.3	Vagina (Scheide).....	110	9.3	Entwicklung der dreiblättrigen Keimscheibe .....	129
7.4	Uterus (Gebärmutter).....	111	9.4	Embryonalperiode .....	130
7.5	Tuba uterina (Eileiter) .....	115	9.5	Fetalperiode.....	134
7.6	Ovar (Eierstock).....	116	9.6	Plazentaentwicklung und -funktion .....	134
7.7	Blutversorgung der weiblichen Genitalorgane.....	118		Literatur Kap. 7–8 .....	140
7.8	Menstruationszyklus.....	118			
<b>8</b>	<b>Beckenboden, Bindegewebe und Haltebänder</b> .....	121			
	<i>Ulrike Harder, Peggy Seehafer</i>				
8.1	Beckenboden .....	121			
8.2	Bindegewebe und Haltebänder.....	125			

## Schwangerschaft

141

<b>10</b>	<b>Feststellung der Schwangerschaft</b> .....	142	11.6	Nieren und Harnwege.....	151
	<i>Silvia Höfer</i>		11.7	Magen-Darm-Trakt, Leber .....	151
10.1	Schwangerschaftsdauer .....	142	11.8	Stoffwechsel.....	151
10.2	Schwangerschaftstest.....	142	11.9	Körpergewicht und Körperform .....	152
10.3	Schwangerschaftszeichen.....	143	11.10	Skelett und Muskulatur .....	153
10.4	Schwangerschaftsalter und Bestimmung des Geburtstermins/Geburtszeitraums .....	144	11.11	Haut.....	154
<b>11</b>	<b>Physiologie und Psychologie der Schwangerschaft</b> .....	147	11.12	Brüste.....	154
	<i>Silvia Höfer</i>		11.13	Psychologie der Schwangerschaft .....	155
11.1	Hormone.....	147	<b>12</b>	<b>Die Entstehung einer Familie</b> .....	157
11.2	Uterus.....	148		<i>Silvia Höfer</i>	
11.3	Zervix und Vagina .....	149	12.1	Definition von Familie .....	157
11.4	Herz-Kreislauf-System .....	149	12.2	Funktionen und Dynamiken in der Familie.....	157
11.5	Lunge und Atemwege.....	151	12.3	Kultur und Herkunft .....	158

<b>13</b>	<b>Schwangerschaftsbeschwerden bei gesunden Schwangeren</b> .....	160			
	<i>Silvia Höfer</i>				
13.1	Ödeme .....	160			
13.2	Vaginaler Fluor und Pilzinfektionen .....	161			
13.3	Verdauung und Ausscheidung .....	161			
13.4	Herz- und Kreislaufsystem .....	163			
13.5	Bewegungsapparat .....	163			
<b>14</b>	<b>Schwangerenvorsorge</b> .....	165			
	<i>Silvia Höfer</i>				
14.1	Schwerpunkte und Rolle der Hebamme .....	165			
14.2	Rechtliche Grundlagen .....	166			
14.3	Ethische Aspekte .....	166			
14.4	Ausstattung für die Schwangerenvorsorge .....	167			
14.5	Prinzipien der Vorsorgeuntersuchungen .....	168			
14.6	Der erste Vorsorgetermin .....	168			
14.7	Weitere Vorsorgetermine .....	170			
14.8	Betreuung bei Terminüberschreitung und Übertragung .....	171			
14.9	Betreuung von Mehrlings- schwangerschaften .....	171			
<b>15</b>	<b>Untersuchung der schwangeren Frau</b> .....	173			
	<i>Silvia Höfer</i>				
15.1	Regeln für körperliche Untersuchungen .....	173			
15.2	Untersuchung des Bauches und der Brüste .....	173			
15.3	Untersuchung des Beckens .....	176			
15.4	Die vaginale Untersuchung .....	178			
15.5	Beurteilung der Entwicklung des Kindes .....	179			
15.6	Urinuntersuchungen .....	180			
15.7	Blutuntersuchungen .....	180			
15.8	Weiterführende Untersuchungen .....	182			
15.9	Untersuchungsergebnisse und die Notwendigkeit einer ärztlichen Diagnose ...	182			
<b>16</b>	<b>Beratung der schwangeren Frau</b> .....	183			
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>				
16.1	Prinzipien der Schwangerenberatung .....	183			
16.2	Gesprächsgestaltung .....	183			
16.3	Beratungsthemen .....	185			
16.4	Soziale Beratung der Schwangeren .....	186			
16.5	Pränatale Diagnostik .....	187			
16.6	Sexualität in der Schwangerschaft .....	189			
16.7	Arzneimittel und Schwangerschaft .....	190			
16.8	Genussmittel, Drogen und Schwangerschaft .....	190			
16.9	Der Nestbautrieb in der Schwangerschaft ...	191			
16.10	Sport und Bewegung in der Schwangerschaft .....	192			
16.11	Reisen in der Schwangerschaft .....	192			
16.12	Spezielle Körperpflege in der Schwangerschaft .....	193			
16.13	Stillen, Vorbereitung auf die Ernährung des Kindes .....	194			
16.14	Auswahl des Geburtsortes .....	195			
<b>17</b>	<b>Ernährung in der Schwangerschaft</b> .....	198			
	<i>Silvia Höfer</i>				
17.1	Grundprinzipien der Ernährungsberatung ...	198			
17.2	Energiebedarf, Fette, Kohlenhydrate und Eiweiß .....	198			
17.3	Wasser, Flüssigkeit .....	199			
17.4	Mineralien und Spurenelemente .....	199			
17.5	Vitamine .....	201			
17.6	Vor- und Nachteile typischer Nahrungsmittel .....	202			
17.7	Nahrungsergänzungsmittel („Supplements“) und Diäten .....	203			
17.8	Ernährungsgewohnheiten .....	203			
<b>18</b>	<b>Geburtsvorbereitung</b> .....	204			
	<i>Sabine Krauss-Lembcke</i>				
18.1	Methoden der Geburtsvorbereitung .....	204			
18.2	Ziele eines Geburtsvorbereitungskurses .....	206			
18.3	Aufgaben der Kursleiterin .....	206			
18.4	Organisation und Ausstattung .....	207			
18.5	Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses ..	208			
<b>19</b>	<b>Risikoabschätzungen und Risikokataloge</b> ..	212			
	<i>Silvia Höfer</i>				
19.1	Risikokatalog der Mutterschafts-Richtlinien	213			
19.2	Risikokatalog des Mutterpasses .....	214			
19.3	Risikokatalog der Weltgesundheits- organisation (WHO) .....	214			
<b>20</b>	<b>Überwachungsmethoden und Pränataldiagnostik</b> .....	216			
	<i>Silvia Höfer</i>				
20.1	Ultraschall-Screening .....	216			
20.2	Amnioskopie .....	218			
20.3	Amniozentese .....	219			
20.4	Chorionzottenbiopsie .....	219			
20.5	Alpha-Fetoprotein-Bestimmung und Triple-Diagnostik im Serum .....	220			
20.6	Nabelschnurpunktion .....	221			
20.7	Kardiotokografie (CTG) .....	221			

<b>21</b>	<b>Besondere Schwangerschaften</b> .....	222	22.3	Emesis, Hyperemesis und Ptyalismus.....	232
	<i>Andrea Stiefel, Simone Kirchner, Christl Rosenberger, Anna Rockel-Loenhoff, Susanne Kluge</i>		22.4	Eisenmangelanämie .....	234
21.1	Mehrlingsschwangerschaft .....	222	22.5	Differenzialdiagnosen der Anämie .....	236
21.2	Beckenendlagen (BEL).....	225	22.6	Blutungen in der Schwangerschaft.....	237
21.3	Abruptio gravitatis (Schwangerschaftsabbruch).....	227	22.7	Drohende Frühgeburt.....	238
<b>22</b>	<b>Erkrankungen und Komplikationen in der Schwangerschaft</b> .....	230	22.8	Aborte (Fehlgeburten) .....	241
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel, Susanne Kluge</i>		22.9	Infektionen in der Schwangerschaft.....	243
22.1	Anzeichen von Komplikationen in der Schwangerschaft .....	230	22.10	Wachstumsretardierung und Plazenta- insuffizienz.....	253
22.2	Bedeutung psychosozialer Probleme für den Schwangerschaftsverlauf.....	231	22.11	Hypertensive Erkrankungen in der Schwangerschaft (HES), Präeklampsie, Eklampsie .....	254
			22.12	HELLP-Syndrom .....	258
			22.13	Diabetes und Schwangerschaft.....	259
				Literatur Kap. 10–22.....	264

## Die normale Geburt

267

<b>23</b>	<b>Der Geburtsvorgang</b> .....	268	<b>25</b>	<b>Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden in der Durchtrittsphase (Austreibungsperiode)</b> .....	315
	<i>Christl Rosenberger, Rose Maria Schilling, Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder, Frauke Lippens</i>	
23.1	Wehenphysiologie .....	268	25.1	Erkennen des Geburtsfortschrittes .....	315
23.2	Geburtsmechanische Begriffe zur Position des Kindes .....	275	25.2	Durchtrittsphase (Austreibungsperiode).....	315
23.3	Geburtsmechanische Faktoren des kindlichen Kopfes .....	278	25.3	Dammschutz und Entwicklung des Kindes..	317
23.4	Knöcherner Geburtsweg .....	280	25.4	Geburt in unterschiedlichen Gebärlagen.....	321
23.5	Weicher Geburtsweg .....	288	<b>26</b>	<b>Wassergeburt</b> .....	328
23.6	Vaginale und rektale Untersuchung.....	289		<i>Ulrike Harder</i>	
23.7	Phasen der Geburt .....	291	<b>27</b>	<b>Abnabeln und Erstversorgung des Neugeborenen</b> .....	332
23.8	Blasensprung .....	293		<i>Ilse Steinger</i>	
23.9	Geburtsmechanik .....	294	<b>28</b>	<b>Die Nachgeburtsperiode</b> .....	336
<b>24</b>	<b>Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden in der Eröffnungsperiode</b> .....	299		<i>Ulrike Harder, Ilse Steinger, Simone Kirchner</i>	
	<i>Ulrike Harder</i>		28.1	Plazentalösung und Plazentageburt.....	336
24.1	Geburtsbeginn .....	299	28.2	Leitung der Nachgeburtsperiode.....	339
24.2	Dokumentation der Geburt .....	302	28.3	Plazentaform und Nabelschnur .....	344
24.3	Beobachtung von Wehen und kindlicher Herzfrequenz .....	305	28.4	Betreuung der Familie post partum .....	346
24.4	Begleitung der Gebärenden .....	307			
24.5	Körperhaltungen während der Eröffnungs- und Übergangsphase.....	307			
24.6	Nahrungsaufnahme.....	313			
24.7	Kontrolle des Allgemeinzustandes.....	313			
24.8	Kontrolle des Geburtsfortschrittes .....	314			

<b>29</b>	<b>Schmerzerleichterung während der Geburt</b> .....	349	<b>30</b>	<b>Besonderheiten der Hausgeburtshilfe</b> .....	362
	<i>Gisèle Steffen, Marion Lübke, Ulrike Harder, Christl Rosenberger</i>			<i>Frauke Lippens</i>	
29.1	Geburtsschmerz .....	349	30.1	Vorteile und Nachteile .....	362
29.2	Möglichkeiten der Schmerzerleichterung .....	351	30.2	Voraussetzungen für eine Hausgeburt .....	363
29.3	Psychopharmaka, Spasmolytika und Analgetika .....	355	30.3	Kontinuierliche Betreuung .....	363
29.4	Inhalationsanalgesie mit Lachgas .....	357	30.4	Ausrüstung .....	364
29.5	Lokalanästhesien .....	357	30.5	Vorbereitungen im Hause der Schwangeren .....	365
29.6	Rückenmarksnahe Leitungsanästhesien.....	358	30.6	Einsatz sanfter Heilmethoden.....	366
29.7	Kurznarkose .....	361	30.7	Verlegung der Geburt in die Klinik.....	366
				Literatur Kap. 23–30.....	367

## Abweichungen von der normalen Geburt

371

<b>31</b>	<b>Mütterliche Geburtsverletzungen und Nahtversorgung</b> .....	372	<b>35</b>	<b>Protrahierter Geburtsverlauf</b> .....	397
	<i>Petra Schönberner, Anna Rockel-Loenhoff, Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder</i>	
31.1	Dammriss, Scheidenriss .....	372	35.1	Wehenanomalien.....	397
31.2	Labienriss, Schürfwunden, Klitorisriss.....	374	35.2	Weichteilanomalien.....	400
31.3	Zervixrisse und tiefe Scheidenrisse .....	375	35.3	Anomalien des knöchernen Geburtsweges .....	401
31.4	Nahtversorgung .....	376	35.4	Relatives Kopf-Becken-Missverhältnis .....	403
31.5	Episiotomie.....	380	35.5	Armvorfall bei Schädellage .....	404
31.6	Nachbehandlung .....	382	<b>36</b>	<b>Einstellungs- und Haltungsanomalien</b> .....	405
<b>32</b>	<b>Einleitung der Geburt</b> .....	383		<i>Ulrike Harder</i>	
	<i>Ulrike Harder, Regula Hauser</i>		36.1	Hintere Hinterhauptshaltung .....	405
32.1	Methoden der Einleitung.....	383	36.2	Deflexionshaltungen.....	407
32.2	Terminüberschreitung und Übertragung .....	386	36.3	Hoher Geradstand.....	413
32.3	Grünes Fruchtwasser .....	387	36.4	Tiefer Querstand.....	415
32.4	Vorzeitiger Blasensprung.....	388	36.5	Roederer-Einstellung.....	418
32.5	Amnioninfektionssyndrom .....	389	36.6	Asynklitische Einstellungen.....	419
<b>33</b>	<b>Abweichende Fruchtwassermengen</b> .....	391	<b>37</b>	<b>Erschwerte und forcierte Kopfentwicklung</b> .....	421
	<i>Ulrike Harder, Susanne Mack</i>			<i>Ulrike Harder</i>	
33.1	Polyhydramnion .....	391	37.1	Kristeller-Handgriff .....	421
33.2	Oligohydramnion.....	392	37.2	Hinterdammgriff nach Ritgen .....	423
<b>34</b>	<b>Suspektes und pathologisches CTG</b> .....	394	37.3	Vaginal-operative Entbindung .....	424
	<i>Ulrike Harder</i>		<b>38</b>	<b>Schulterdystokie, verzögerte Schultergebur</b> .....	426
34.1	CTG Beurteilung .....	394		<i>Ulrike Harder</i>	
			38.1	Diagnose.....	426
			38.2	Mögliche Folgen .....	427
			38.3	Beckenmobilisationen.....	427
			38.4	Suprapubischer Druck .....	433
			38.5	Episiotomie.....	434

38.6	Eingehen mit der Hand beim hohen Schultergeradstand .....	435	44	<b>Geburtshilfliche Besonderheiten bei mütterlichen Erkrankungen</b> .....	466
38.7	Hoher Schultergeradstand, weitere Maßnahmen .....	436		<i>Ulrike Harder, Susanne Mack</i>	
38.8	Tiefer Schulterquerstand, weitere Maßnahmen .....	437	44.1	Präeklampsie .....	466
38.9	Schulterdystokie bei Wassergeburten .....	437	44.2	HELLP-Syndrom .....	468
38.10	Dokumentation .....	437	44.3	Diabetes mellitus .....	469
39	<b>Sectio caesarea</b> .....	439	45	<b>Geburt eines toten, fehlgebildeten oder kranken Kindes</b> .....	471
	<i>Ulrike Harder, Astrid Herber-Löffler</i>			<i>Clarissa Schwarz</i>	
39.1	Häufigkeit, Indikationen, Nachteile .....	439	45.1	Totgeburt .....	471
39.2	Prä- und postoperative Maßnahmen bei Sectio caesarea .....	441	45.2	Geburt eines fehlgebildeten, kranken oder nicht lebensfähigen Kindes .....	476
40	<b>Beckenendlage (BEL)</b> .....	445	46	<b>Notfälle in der Geburtshilfe</b> .....	479
	<i>Ulrike Harder, Anna Rockel-Loenhoff</i>			<i>Ilse Steinger</i>	
40.1	Einteilung der Beckenendlagen .....	445	46.1	Schwere kindliche Bradykardie .....	479
40.2	Geburtsmodus .....	446	46.2	Nabelschnurvorfall .....	480
40.3	Geburtsmechanik .....	447	46.3	Vorzeitige Plazentalösung .....	481
40.4	Geburtsleitung .....	449	46.4	Placenta praevia .....	482
40.5	Handgriffe zur Entwicklung der BEL .....	450	46.5	Nabelschnurgefäßriss .....	483
41	<b>Querlage, Schräglage</b> .....	456	46.6	Uterusruptur .....	484
	<i>Ulrike Harder, Anna Rockel-Loenhoff</i>		46.7	Fruchtwasserembolie .....	484
42	<b>Mehrlingsgeburten</b> .....	458	46.8	Mütterliche Schocksymptomatik .....	485
	<i>Ulrike Harder</i>		47	<b>Regelwidrigkeiten in der Nachgeburtsperiode</b> .....	487
42.2	Zwillingsgeburt .....	458		<i>Ilse Steinger</i>	
42.3	Komplikationen und Besonderheiten .....	460	47.1	Allgemeine Betreuungsaufgaben der Hebamme .....	487
42.4	Geburtsleitung .....	460	47.2	Retention der ungelösten Plazenta .....	487
42.5	Leitung der Nachgeburtsperiode .....	462	47.3	Retention der gelösten Plazenta .....	489
43	<b>Frühgeburt</b> .....	464	47.4	Uterusatonie .....	490
	<i>Ulrike Harder, Susanne Mack</i>		47.5	Rissblutungen .....	491
				Literatur Kap. 31–47 .....	492

## Das Wochenbett

495

48	<b>Wochenbettbetreuung in der Klinik</b> .....	496	49	<b>Physiologische Veränderungen im Wochenbett</b> .....	504
	<i>Christine Geist</i>			<i>Christine Geist</i>	
48.1	Integrative Wochenbettbetreuung .....	496	49.1	Hormonelle Umstellung .....	504
48.2	Bonding .....	498	49.2	Extragenitale Rückbildung .....	505
48.3	Wochenbettbesuch .....	500	49.3	Rückbildung des Uterus .....	510
48.4	Beratung der Wöchnerin .....	502			

49.4	Rückbildung von Vagina, Vulva und Beckenboden .....	513	<b>53</b>	<b>Betreuung nach einer Sectio caesarea</b> .....	587
49.5	Heilung der Geburtsverletzungen .....	514		<i>Astrid Herber-Löffler, Nicola Bauer</i>	
49.6	Lochien (Wochenfluss) .....	516	53.1	Wochenbettverlauf .....	587
49.7	Rückkehr von Menstruation und Fertilität ...	518	53.2	Drainagen, Verbandwechsel .....	587
<b>50</b>	<b>Laktation und Stillen</b> .....	520	53.3	Wundheilung, Fäden ziehen .....	589
	<i>Christine Geist, Jule Friedrich, Yvonne Bovermann, Dorothea Tegethoff</i>		53.4	Entlassung .....	590
50.1	Entwicklung der Brust .....	520	53.5	Wochenbettbetreuung zu Hause .....	591
50.2	Anatomie der Brustdrüse .....	522	<b>54</b>	<b>Betreuung verwaister Mütter</b> .....	594
50.3	Hormonelle Beeinflussung des Brustdrüsengewebes .....	524		<i>Clarissa Schwarz</i>	
50.4	Stillreflexe .....	526	54.1	Betreuung im Wochenbett .....	594
50.5	Erstes Anlegen .....	528	54.2	Körperliche Prozesse .....	594
50.6	Muttermilch .....	528	54.3	Die Zeit zwischen Tod und Bestattung .....	595
50.7	Die Bedeutung des Stillens .....	532	54.4	Bestattungsrecht .....	597
50.8	Korrektes Anlegen und Stillpositionen .....	534	54.5	Finanzielle Ansprüche der verwaisten Mutter .....	597
50.9	Stillen nach Bedarf (ad libitum) .....	538	54.6	Begleitung des Trauerprozesses .....	598
50.10	Stillberatung .....	540	54.7	Betreuung der Mutter eines fehlgebildeten oder kranken Neugeborenen .....	601
50.11	Stillgruppen und Informationsmaterial .....	543	<b>55</b>	<b>Körperliche Erkrankungen im Wochenbett</b> .....	603
<b>51</b>	<b>Stillprobleme</b> .....	544		<i>Andrea Stiefel</i>	
	<i>Yvonne Bovermann, Dorothea Tegethoff</i>		55.1	Rückbildungsstörungen des Uterus .....	603
51.1	Probleme bei der Mutter .....	544	55.2	Lochialstau .....	604
51.2	Probleme beim Kind .....	555	55.3	Infektionen im Wochenbett .....	605
51.3	Besondere Stillsituationen .....	558	55.4	Gestörte Wundheilung von Geburtsverletzungen .....	609
51.4	Hilfsmittel beim Stillen .....	564	55.5	Initiale Brustdrüsenanschwellung/Milchstau/Mastitis puerperalis .....	610
51.5	Abpumpen von Muttermilch und Entleeren von Hand .....	566	55.6	Störungen im Bereich des Urogenitaltraktes .....	610
51.6	Aufbewahren der Muttermilch .....	569	55.7	Störungen im Darm- und Analbereich .....	612
51.7	Alternative Fütterungsmethoden .....	570	55.8	Blutungen .....	613
51.8	Rückstände in der Muttermilch .....	571	55.9	Thromboembolische Erkrankungen .....	616
51.9	Stillhindernisse .....	572	55.10	Präeklampsie, HELLP-Syndrom .....	616
51.10	Abstillen .....	572	55.11	Symphysenschäden .....	616
<b>52</b>	<b>Wochenbettbetreuung zu Hause</b> .....	576	55.12	Steißbeinverletzungen .....	618
	<i>Nicola Bauer</i>		<b>56</b>	<b>Psychische Krisen und Erkrankungen in der Postpartalzeit</b> .....	619
52.1	Organisatorische Voraussetzungen .....	576		<i>Petra Schönberger</i>	
52.2	Ausstattung und Materialien .....	579	56.1	„Babyblues“, das postpartale Stimmungstief .....	620
52.3	Betreuungszeitraum .....	580	56.2	Postpartale Depression (PPD) .....	620
52.4	Vorbesuch in der Schwangerschaft .....	581	56.3	Postpartale Psychose (PPP) .....	621
52.5	Wochenbettbesuche zu Hause .....	583	56.4	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) .....	622
52.6	Wichtige Themen in der weiteren Wochenbettbetreuung .....	584			
52.7	Besondere Wochenbettsituationen .....	585			
52.8	Die Hebamme als Begleiterin .....	585			

56.5	Psycho- und Pharmakotherapie bei psychisch erkrankten Müttern .....	623	56.7	Betreuungsaspekte .....	625
56.6	Vorgehen bei einem psychiatrischen Notfall	625		Literatur Kap. 48–56 .....	628

## Neugeborenes und Säugling

633

<b>57</b>	<b>Die Umstellung des Körpers nach der Geburt</b> .....	634	60.2	Vorsorgeuntersuchungen .....	665
	<i>Andrea Stiefel</i>		60.3	Neugeborenen-Screening (Stoffwechsel- erkrankungen) .....	665
57.1	Fetaler Kreislauf .....	634	60.4	Prophylaxen .....	670
57.2	Der Kreislauf des Neugeborenen .....	635	60.5	Hüftscreening .....	671
57.3	Herz und Blutdruck .....	636	60.6	Hörscreening .....	672
57.4	Blut .....	637	60.7	Weitere Untersuchungen .....	673
57.5	Lunge, Atmung, Temperaturregulation .....	637	<b>61</b>	<b>Das gefährdete und das kranke Neugeborene</b> .....	674
57.6	Magen-Darm-Trakt, Leber und Nieren .....	638		<i>Heike Polleit, Andrea Stiefel, Elisabeth Ortmeier</i>	
57.7	Nervensystem .....	638	61.1	Risikofaktoren .....	674
57.8	Skelett .....	639	61.2	Beobachtungen des Neugeborenen .....	675
57.9	Knöcherner Schädel .....	639	61.3	Reanimation in der Klinik .....	675
57.10	Zahnentwicklung .....	641	61.4	Anpassungsstörungen .....	681
<b>58</b>	<b>Das gesunde Neugeborene</b> .....	642	61.5	Infektionen .....	681
	<i>Andrea Stiefel</i>		61.6	Geburtsverletzungen .....	683
58.1	Erstversorgung .....	642	61.7	Fehlbildungen .....	685
58.2	Klassifikation der Neugeborenen .....	645	61.8	Hyperbilirubinämie .....	689
58.3	Reifebestimmung .....	646	61.9	Frühgeborene .....	692
58.4	Erstuntersuchung des Neugeborenen (U1) .....	650	61.10	Hypotrophe Reifgeborene .....	694
58.5	Prophylaxen post natum .....	654	61.11	Hypertrophe Reifgeborene .....	695
58.6	Weitere Versorgung des Neugeborenen .....	655	<b>62</b>	<b>Umgang mit Neugeborenen und Säuglingen</b> .....	696
<b>59</b>	<b>Besonderheiten der frühen Neugeborenenperiode</b> .....	656		<i>Antje Schoppa-Remm, Ina Mailänder, Andrea Stiefel</i>	
	<i>Heike Polleit, Elisabeth Ortmeier</i>		62.1	Heben, Wickeln, Lagerung, Anfassen, Tragen .....	696
59.1	Anpassung an das extrauterine Leben .....	656	62.2	Lagerstätten .....	699
59.2	Magen-Darm-Funktion .....	656	62.3	Unterwegs mit dem Neugeborenen und Säugling .....	700
59.3	Leberfunktion und -stoffwechsel .....	657	62.4	Raumausstattung und Bekleidung .....	703
59.4	Nierenfunktion .....	658	62.5	Körperreinigung .....	703
59.5	Geschlechtsorgane .....	659	62.6	Körperpflege .....	707
59.6	Nabel .....	659	62.7	Nabelpflege .....	708
59.7	Haut .....	661	62.8	Wickeltechniken .....	709
59.8	Temperaturregulation .....	662			
59.9	Gewichtsentwicklung .....	663	<b>60</b>	<b>Betreuung des gesunden Neugeborenen in den ersten Lebenstagen</b> .....	664
	<i>Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel</i>	
60.1	Pflege und Überwachung des Neugeborenen .....	664			



**63 Ernährung des gesunden Neugeborenen und Säuglings** ..... 712  
*Heike Polleit*

63.1 Stillen ..... 712  
 63.2 Flüssigkeitssubstitution bei gestillten Säuglingen ..... 712  
 63.3 Muttermilchersatznahrung ..... 712  
 63.4 Zwiemilchernahrung: Stillen und Zufüttern. 716  
 63.5 Zubereitung von Formulanahrung..... 717  
 63.6 Tagestrinkmenge bei Formulanahrung..... 717  
 63.7 Beikost..... 718

**64 Die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr** ..... 719  
*Ina Mailänder, Andrea Stiefel*

64.1 Körpergröße und Gewicht ..... 719  
 64.2 Schlaf- und Wachverhalten..... 719  
 64.3 Sinne und Wahrnehmungen..... 719  
 64.4 Motorik..... 720  
 64.5 Sozialverhalten ..... 721  
 64.6 Entwicklungstabellen..... 721  
 64.7 Entwicklungsförderung des Säuglings..... 721  
 Literatur Kap. 57–64..... 725

**Medikamente** **729**

**65 Allgemeine Arzneimittellehre** ..... 730  
*Josepha Rodriguez*

65.1 Wichtige Grundbegriffe..... 730  
 65.2 Applikationsformen..... 730  
 65.3 Medikamentenwirkung ..... 731  
 65.4 Medikamentenverträglichkeit..... 731

**66 Medikamente in der Geburtshilfe** ..... 732  
*Josepha Rodriguez, Ulrike Harder*

66.1 Uterotonika ..... 732  
 66.2 Laktationshemmende Mittel..... 734  
 66.3 Tokolytika (Wehenhemmer)..... 734  
 66.4 Antihypotonika..... 735  
 66.5 Antihypertensiva..... 735  
 66.6 Antibiotika ..... 736  
 66.7 Magen-Darm-Medikamente ..... 737  
 66.8 Mineralien und Spurenelemente ..... 738  
 66.9 Antikoagulanzen ..... 739

66.10 Analgetika und Spasmolytika ..... 740  
 66.11 Sedativa ..... 741  
 66.12 Anästhetika..... 741  
 66.13 Infusionen ..... 742  
 66.14 Diuretika (harntreibende Mittel)..... 742  
 66.15 Insuline ..... 742  
 66.16 Herzglykoside ..... 742  
 66.17 Glukokortikoide..... 743

**67 Impfungen** ..... 744  
*Josepha Rodriguez*

**68 Homöopathische Arzneimittel** ..... 747  
*Ulrike Harder*

68.1 Grundprinzipien der Homöopathie..... 747  
 68.2 Die Auswahl des homöopathischen Mittels. 748  
 Literatur Kap. 65–68..... 750

**Instrumente und Geräte in der Geburtshilfe** **751**

**69 Medizinproduktegesetz (MPG) und Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV)** ..... 752  
*Andrea Stiefel*

69.1 Ziele des Medizinproduktegesetzes (MPG).. 752  
 69.2 Einteilung der Medizinprodukte..... 752  
 69.3 Verantwortung für den Einsatz von Medizinprodukten..... 753  
 69.4 Führen eines Medizinproduktebuches..... 754

**70 Überwachung von Schwangerschaft und Geburt**..... 755  
*Andrea Stiefel, Ulrike Harder, Regula Hauser*

70.1 Herztonüberwachung..... 755  
 70.2 Kardiographie (Überwachung der kindlichen Herzfrequenz) ..... 756  
 70.3 Tokographie (Überwachung der Wehentätigkeit)..... 761  
 70.4 Kardiotokographie (CTG) ..... 762  
 70.5 Ultraschalldiagnostik ..... 774  
 70.6 Amnioskopie..... 778

70.7	Fetalblutanalyse (FBA) oder Mikroblutuntersuchung (MBU).....	779
70.8	Pulsoxymetrie .....	780
<b>71</b>	<b>Instrumente und Zubehör für die Geburt</b> .....	781
	<i>Rose Maria Schilling, Andrea Stiefel</i>	
71.1	Normale Geburt .....	781
71.2	ZervixEinstellung und Kürettage .....	782
71.3	Vaginal-operative Entbindung .....	783
<b>72</b>	<b>Infusionsapparate</b> .....	788
	<i>Marianne Kerkmann, Andrea Stiefel</i>	
72.1	Gerätetypen.....	788
72.2	Gefahren.....	788
72.3	Sicherheitsmaßnahmen .....	789

<b>73</b>	<b>Reanimations- und Überwachungsgeräte</b> .....	790
	<i>Marianne Kerkmann, Andrea Stiefel</i>	
73.1	Reanimationsplatz für Neugeborene im Kreißsaal .....	790
73.2	Beatmungsgeräte für das Neugeborene .....	791
73.3	Sauerstoffmessgeräte .....	791
73.4	Blutdruckmessgerät, EKG-Monitor.....	792
73.5	Inkubator, Wärmebett, Apnoemonitor.....	792
73.6	Reanimations- und Überwachungsgeräte für Erwachsene.....	794
	Literatur Kap. 69–73.....	795

## Spezielle Pflegeaufgaben

797

<b>74</b>	<b>Wahrnehmung und (Kranken-) Beobachtung</b> .....	798
	<i>Martha Halbach</i>	
74.1	Der erste Eindruck.....	799
74.2	Beobachtung von Körperfunktionen.....	799
74.3	Beobachtung von Körperausscheidungen... ..	806
74.4	Blutveränderungen .....	810
74.5	Haut und Hautveränderungen.....	811
<b>75</b>	<b>Pflegerische Tätigkeiten</b> .....	814
	<i>Martha Halbach</i>	
75.1	Haare kürzen, entfernen, rasieren .....	814
75.2	Klistier, Darmeinlauf.....	814
75.3	Uringewinnung.....	816
75.4	Thrombose- und Embolieprophylaxe .....	820
75.5	Maßnahmen zur Fiebersenkung.....	825
<b>76</b>	<b>Physikalische Therapie</b> .....	827
	<i>Martha Halbach</i>	
76.1	Wärme, Kälte, Wasser .....	827
76.2	Licht, Strahlen .....	828
76.3	Vollbad .....	828
76.4	Halbbad, Wechselduschen.....	829
76.5	Sitzbad .....	829
76.6	Unterschenkelbad.....	829
76.7	Fußbad, Güsse .....	829
76.8	Warme Wickel als Ganzkörper- oder Teilwickel (Wärmezufuhr).....	830
76.9	Kalte Wickel (Wärmeentzug).....	830

76.10	Kalte Auflagen.....	831
76.11	Warme Auflagen.....	831
76.12	Wärmflasche.....	831
76.13	Eisblase, Eiskrawatte.....	831
76.14	Infrarotbestrahlung, Rotlicht .....	832
76.15	Sonnenlicht (UV-Strahlung).....	832
<b>77</b>	<b>Injektionen und Infusionen</b> .....	833
	<i>Martha Halbach</i>	
77.1	Injektionen .....	833
77.2	Infusionen .....	836
<b>78</b>	<b>Gewinnung und Umgang mit Untersuchungsmaterial</b> .....	840
	<i>Martha Halbach</i>	
78.1	Abstriche.....	840
78.2	Blutentnahme .....	840
78.3	Blutkultur .....	842
<b>79</b>	<b>Grundlagen der Hygiene</b> .....	843
	<i>Grit Kalisch, Christine Geist</i>	
79.1	Definitionen und Grundbegriffe.....	843
79.2	Krankenhaushygiene .....	845
79.3	Persönliche Hygiene im Krankenhaus.....	845
79.4	Desinfektion und Sterilisation.....	847
79.5	Instrumentenpflege.....	849
79.6	Verhalten bei Unfällen.....	850
	Literatur Kap. 74–79.....	851

## Berufskunde

853

<b>80</b>	<b>Qualitätsmanagement</b> .....	854	<b>82</b>	<b>Andere relevante Gesetze</b> .....	868
	<i>Nicola Bauer</i>			<i>Ulrike Willoughby, Cornelia Schirren, Yvonne Stephan</i>	
80.1	Qualität.....	854	82.1	Bürgerliches Recht, Zivilrecht .....	868
80.2	Qualitätssicherung und Hebammenarbeit ..	855	82.2	Strafrecht .....	870
<b>81</b>	<b>Gesetze und Verordnungen zum Hebammenberuf</b> .....	858	82.3	Haftungsrecht.....	874
	<i>Cornelia Schirren, Yvonne Stephan, Johanna Hoepner</i>		82.4	Gesetz zum Schutz der erwerbstätigen Mutter (MuSchG).....	874
81.1	Hebammengesetz (HebG).....	858	82.5	Mutterschaftsrichtlinien (MSR).....	876
81.2	Hebammen-Ausbildungs- und Prüfungsverordnung (HebAPrV).....	860	82.6	Gesetz zum Elterngeld und zur Elternzeit (Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz – BErzGG) .....	876
81.3	EU-Richtlinie.....	862	82.7	Bundeskindergeldgesetz (BKGg).....	878
81.4	Hebammenberufsordnungen (HebBo).....	863	82.8	Gesetz über den Verkehr mit Arzneimitteln (Arzneimittelgesetz – AMG).....	878
81.5	Hebammen-Vergütungsvereinbarung .....	865	82.9	Gesetz über den Verkehr mit Betäubungs- mitteln (Betäubungsmittelgesetz, BtMG) ...	878
			82.10	Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Menschen (Infektionsschutzgesetz, IfSG).....	879
				Literatur Kap. 80–82.....	881

## Maßeinheiten und Referenzwerte

883

<b>83</b>	<b>Wichtige Einheiten und Umrechnungen in der Medizin</b> .....	884	<b>84</b>	<b>Referenzwerte labormedizinischer Parameter</b> .....	888
	<i>Christine Geist</i>			<i>Christine Geist</i>	
83.1	SI-Einheiten (Système International d'Unités) .....	884		Literatur Kap. 83–84.....	891
83.2	Umrechnung älterer Maßeinheiten.....	886			
83.3	Umrechnung von Einheiten für Infusionen ..	887			
	<b>Abbildungsnachweise</b> .....	892			
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	895			